

 kulturelle



 ESCUELA
EUROPEA DE
COACHING

EXECUTIVE COACHING
AUFBAUKURS

Erster Tag

Die 8 ICF- Kernkompetenzen

Grundlagen

1. Hält sich an ethische Grundlagen
2. Verkörpert ein Coaching-Mindset

Die Beziehung gemeinsam gestalten

3. Schließt Vereinbarung ab & hält sie ein
4. Fördert Vertrauen und Sicherheit
5. Bleibt präsent

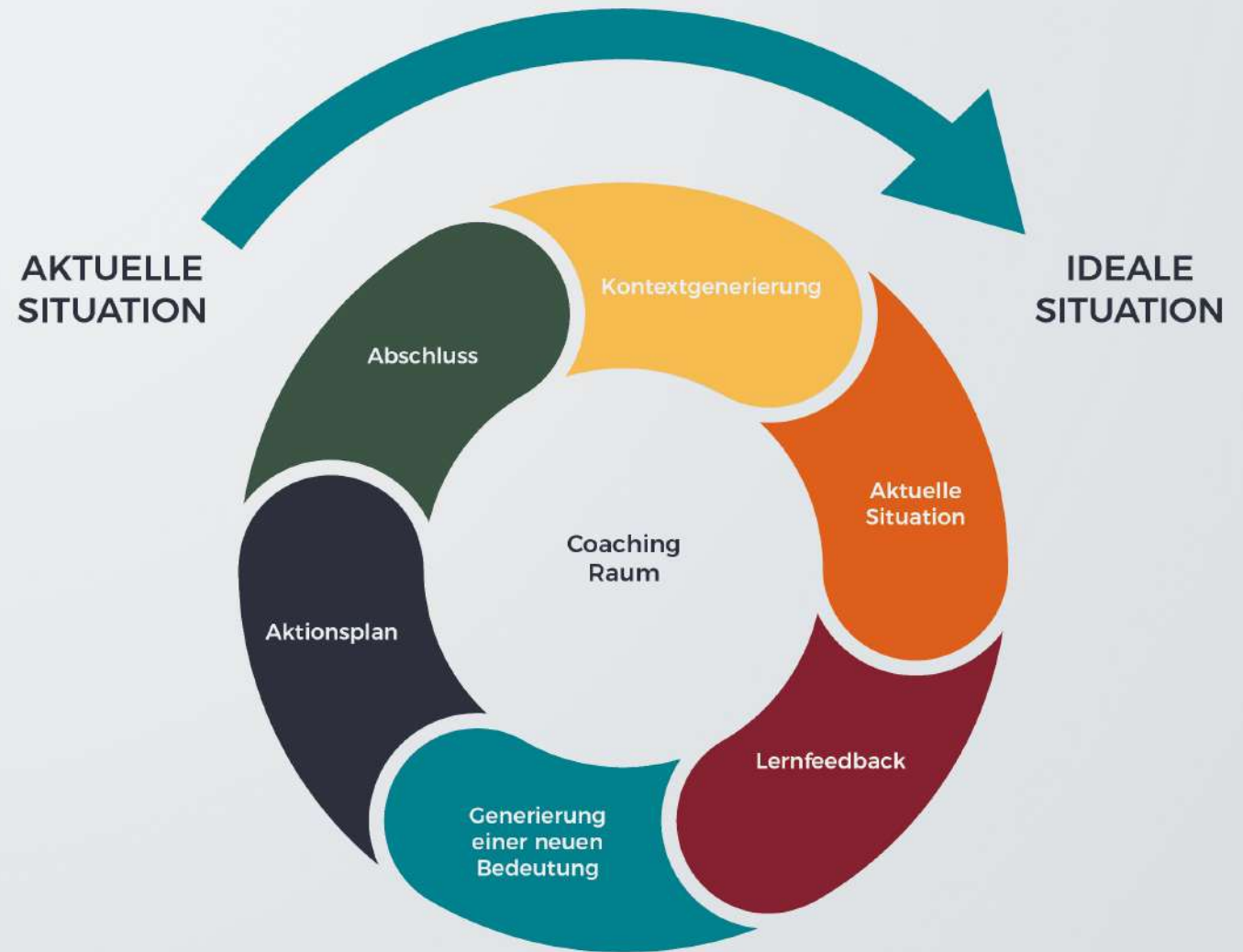
Effektives kommunizieren

6. Hört aktiv zu
7. Fördert Bewußtheit

Kultiviert Lernen Und Entwicklung

8. Unterstützt die Entwicklung der Klienten

Momente des Coaching-Gesprächs





Kontext

- Coaching Vereinbarung
- Vertrauen schaffen
- Einklang erstellen
- Voreingenommenes Zuhören managen

ÜBUNG

Das erste Treffen





Aktuelle Situation

- Erkundungsphase
- Störungen identifizieren
- Ontologisches Zuhören
- Fakten/Meinungen unterscheiden

5 Schritte um sich eine fundierte Meinung zu bilden



ÜBUNG

Schritte für die fundierte
Meinungsbildung





Lernfeedback

- Bewusstsein und Verantwortung herstellen
- Fragen
- Teilen von Gedanken/Meinungen
- Sprachliche Unterscheidungen

ÜBUNG

«Eine neue Brille schenken»





Generierung einer neuen Bedeutung

- Zentralität des Aktionskonzepts
- Die Zukunft malen
- Neue mögliche Gesprächsalternativen erkunden



Der Aktionsplan

- Spezifische und konkrete Aktionen
- Terminisierte Zeit
- Die Verantwortung des Coaches liegt beim Lernprozess des Coachees und nicht seinen Ergebnissen.



Der Abschluss

- Agàpe: Akzeptanz des anderen
- Analyse und Einbeziehung des Lernens
- Verpflichtung zur Handlung



Monitoring

- Erreichte Ergebnisse
- Entstandene Hindernisse
- Die Verpflichtung des Lernens und das Bewusstseins des Coachee
- Die Erfolge des Coachees feiern