

 kulturelle



 ESCUELA
EUROPEA DE
COACHING

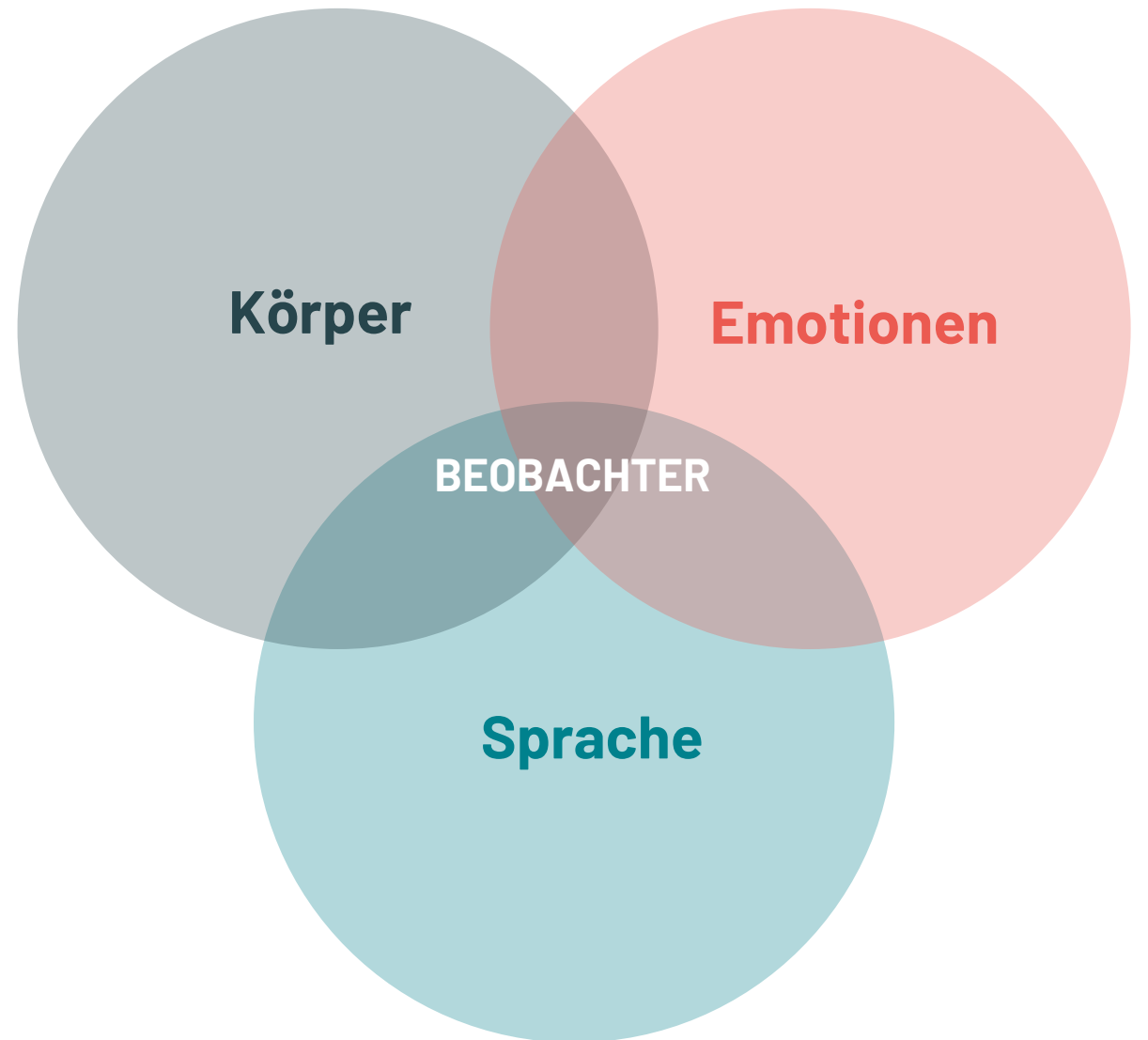
EXECUTIVE COACHING
AUFBAUKURS

Dritter Tag

Emotionen und Stimmungen



KES Modell





Die Störung generiert Emotionen

Die Unterbrechung ist eine Veränderung in unserem Möglichkeitsraum

Emotionen



Spezifisch



Reaktiv

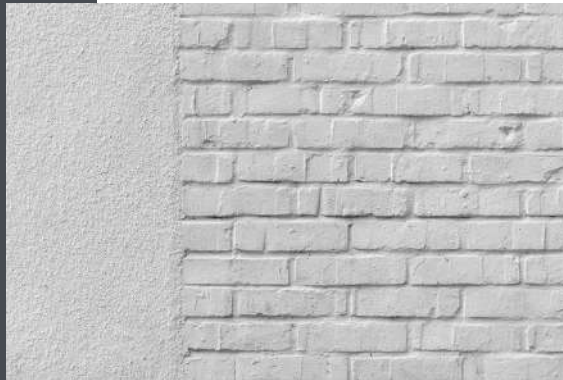


Pervasiv

Stimmungen



Immer Präsent



Emotiver Hintergrund



Nicht spezifisch



Emotionen und Stimmungen führen zur Handlung

- gehören dem Beobachter
- beeinflussen die Art zu Handeln
- generieren eine bestimmte Welt

Die Emotiven Phänomene sind durch Körper- und Sprach Domäne beobachtbar

- Die Körperdomänen bestehen aus der Biologie und der Körperlichkeit
- Jedes Gespräch bringt eine Stimmung mit sich

Stimmungen als automatische Urteile



Legitimierung der Emotionen



Mit Emotionen arbeiten



Erkennen



Aufnehmen



Sprachliche Rekonstruktion

ÜBUNG

Die Emotionen die ich brauche



Deklaration der Freiheit

Instrument um mit
Emotionen zu arbeiten



Toleranz
(Ressentiment)



Akzeptanz

ÜBUNG

Freiheitsaussage

