

# COACHING ACADEMY

## AUFBAUKURS

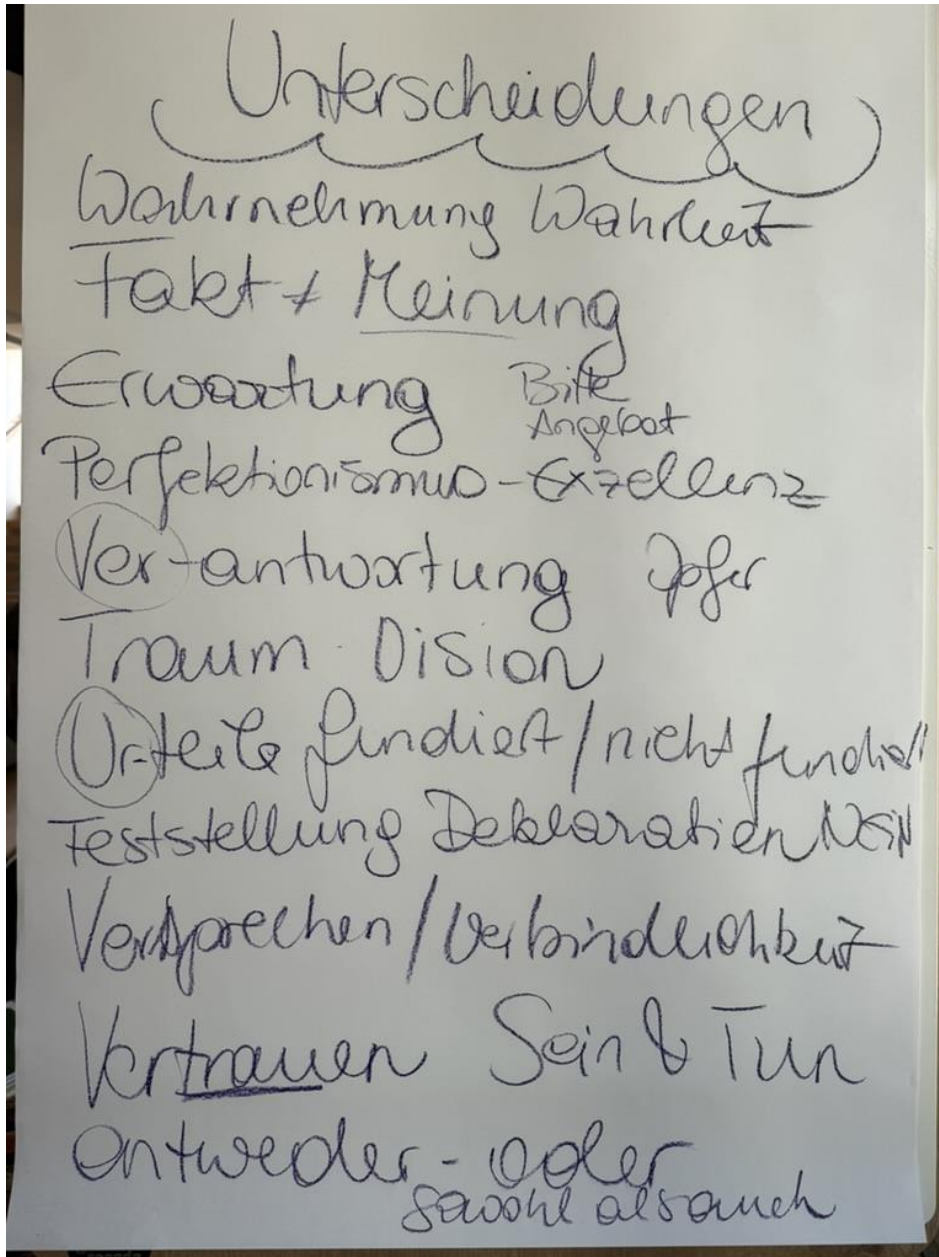
---

Trieste | 23. – 24. Mai 2026

Flipchart-Protokoll

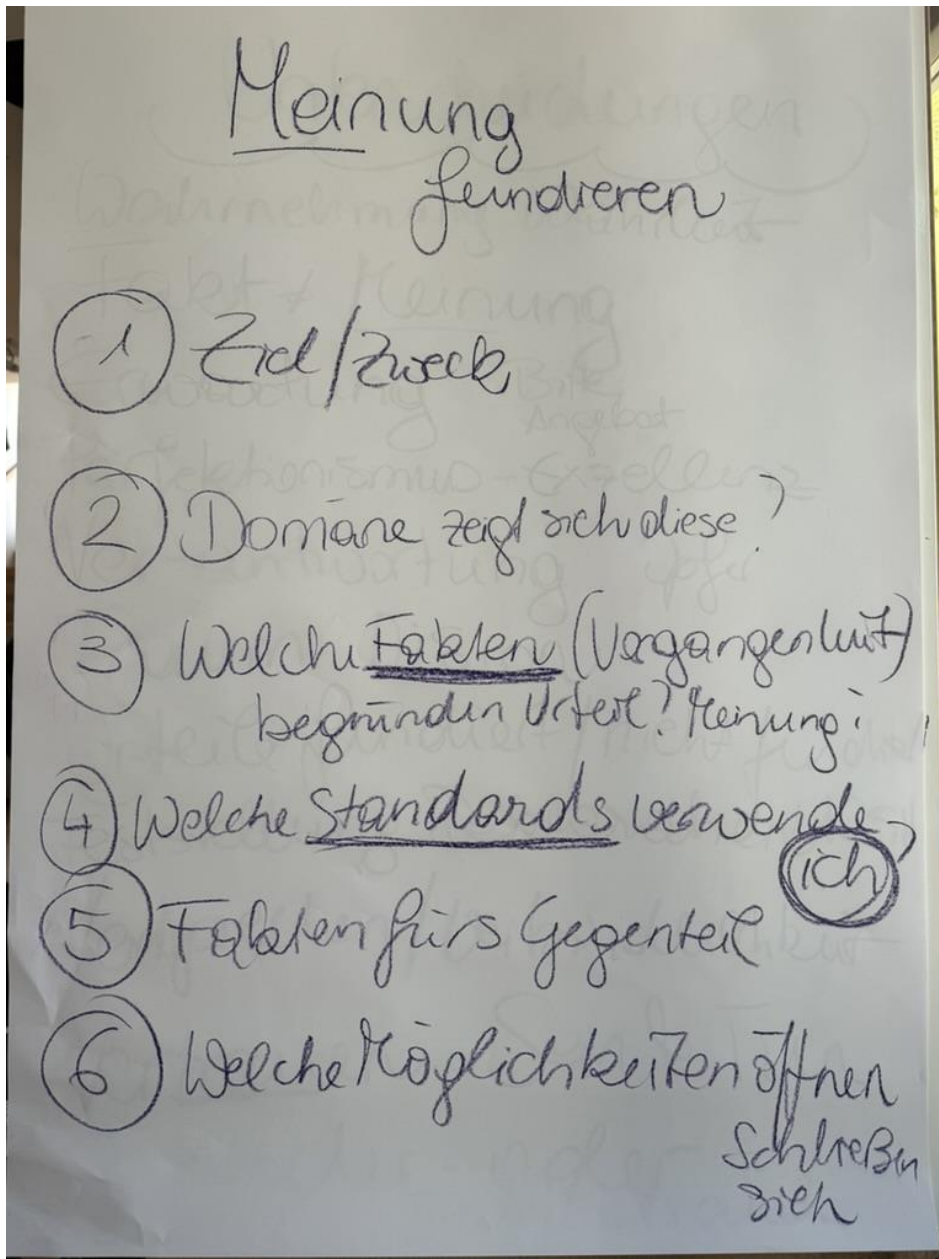
# Unterscheidungen

Wahrnehmung · Wahrheit · Fakt · Meinung



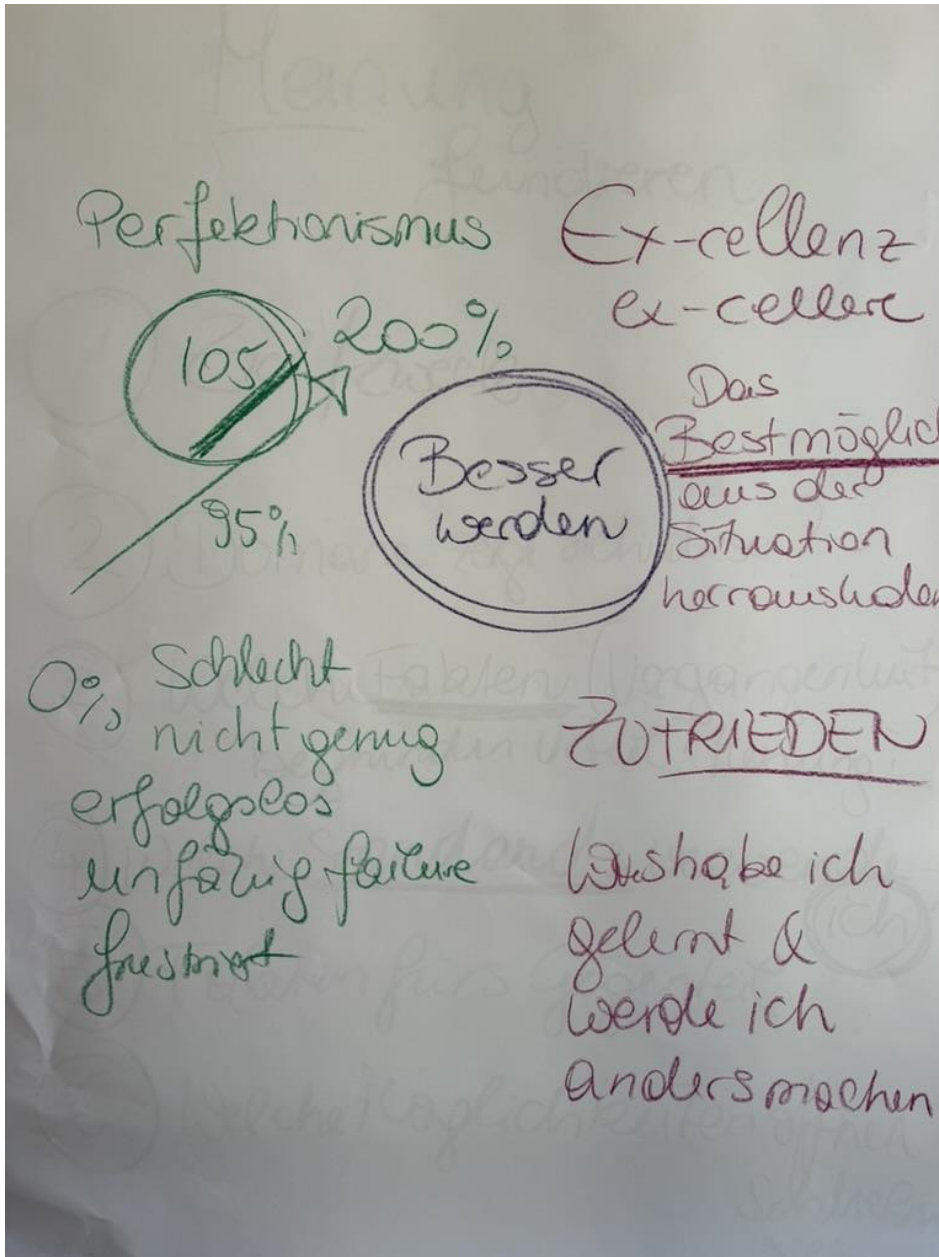
# Meinung fundieren

6 Schritte zur fundierten Meinungsbildung



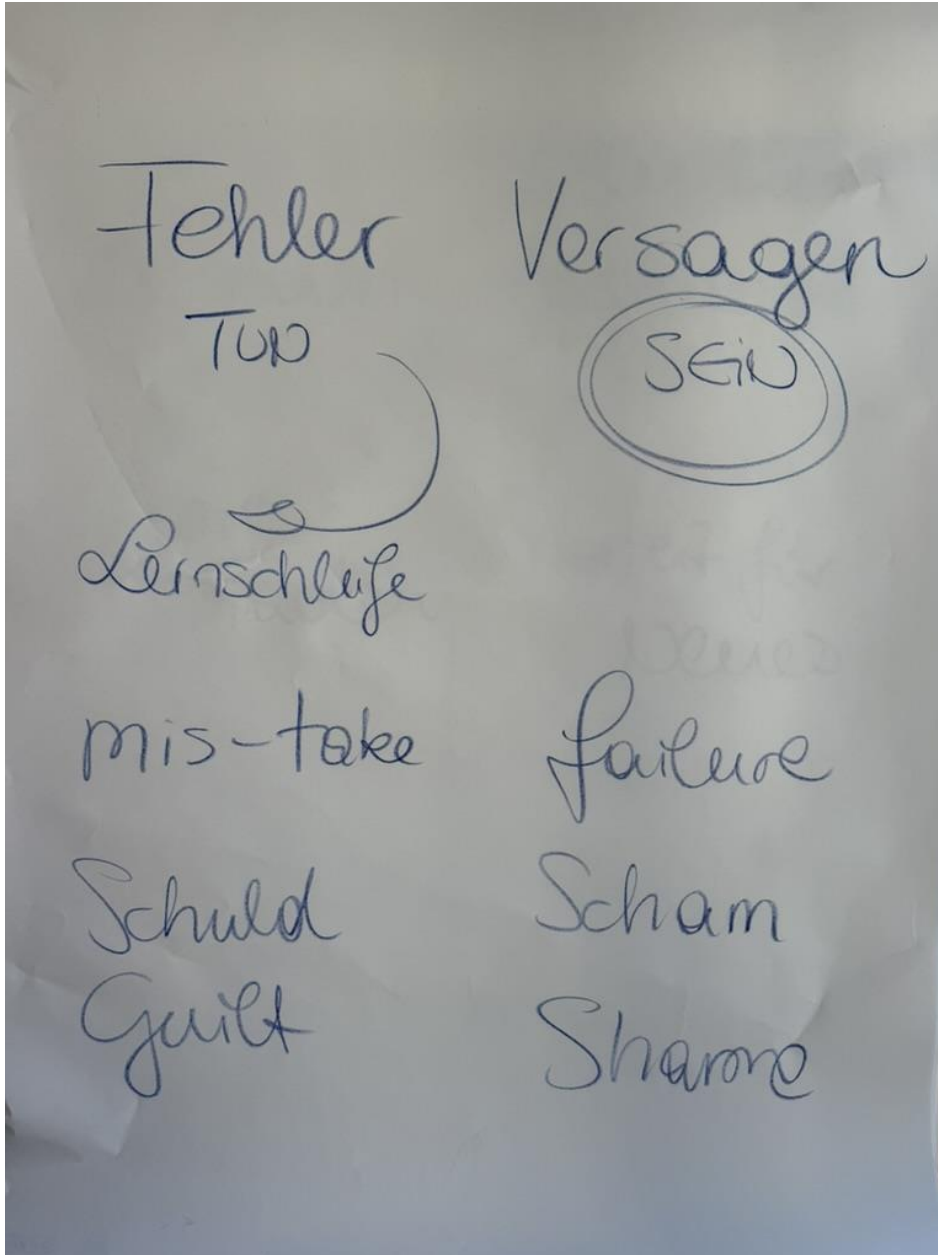
# Perfektionismus vs. Exzellenz

Das Bestmögliche aus der Situation herausholen



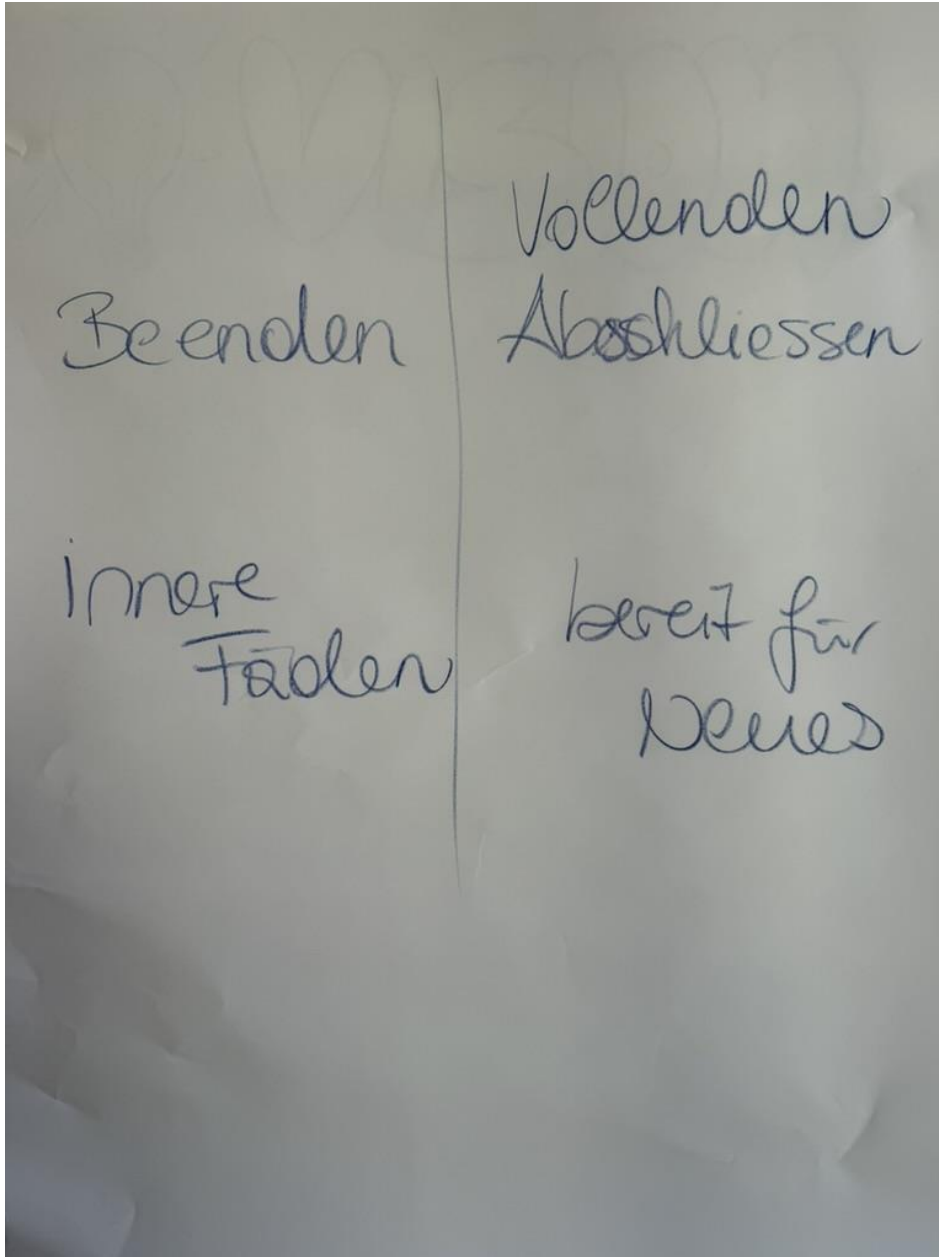
## Fehler (Tun) vs. Versagen (Sein)

Lernschleife · Schuld · Scham



## Beenden vs. Vollenden / Abschliessen

*Innere Fäden lösen · Bereit für Neues*



# Coaching-Konversation

Kontexterstellung · Aktuelle Situation · Lernfeedback · Aktionsplanung

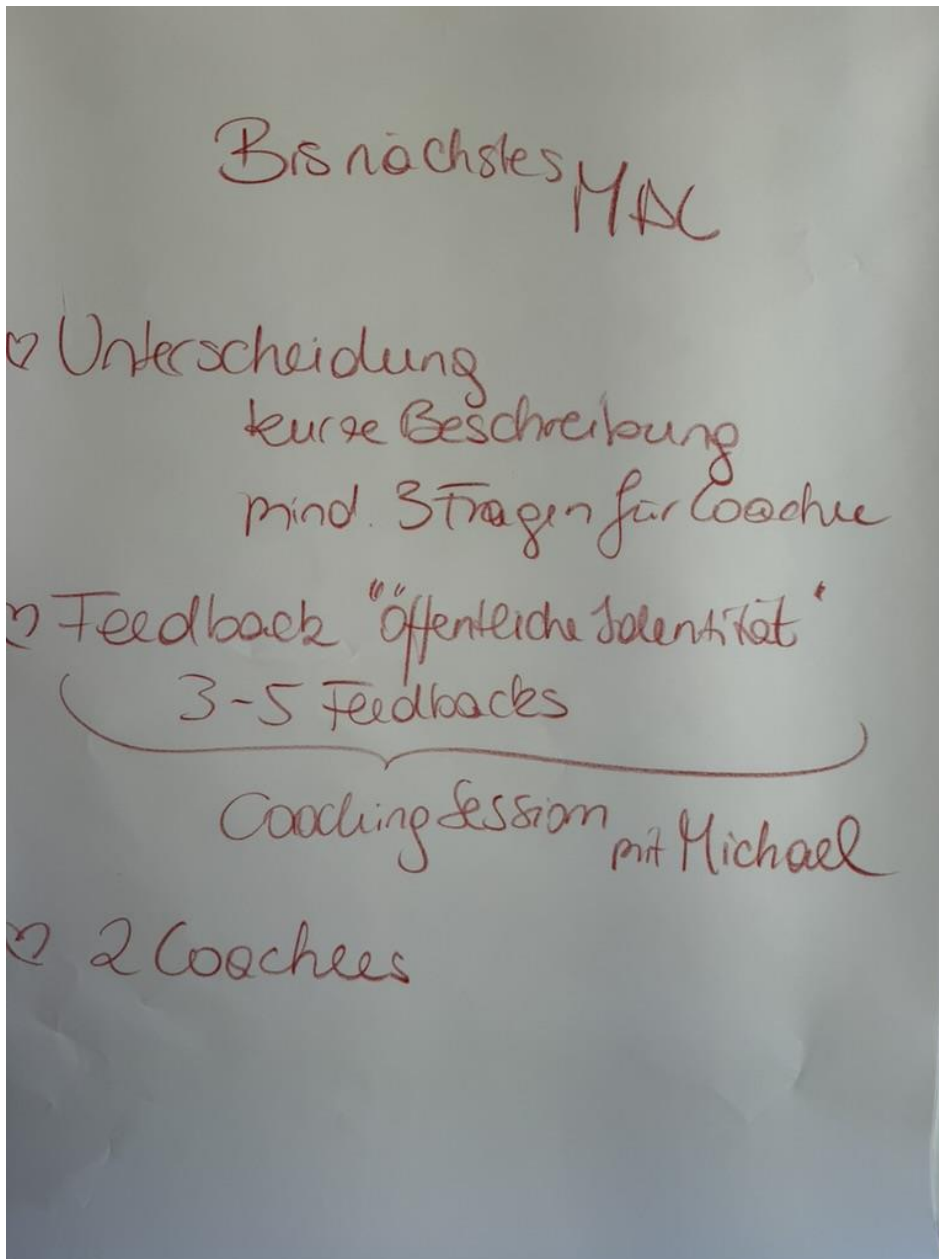


# Bis nächstes MAL

Vorbereitung

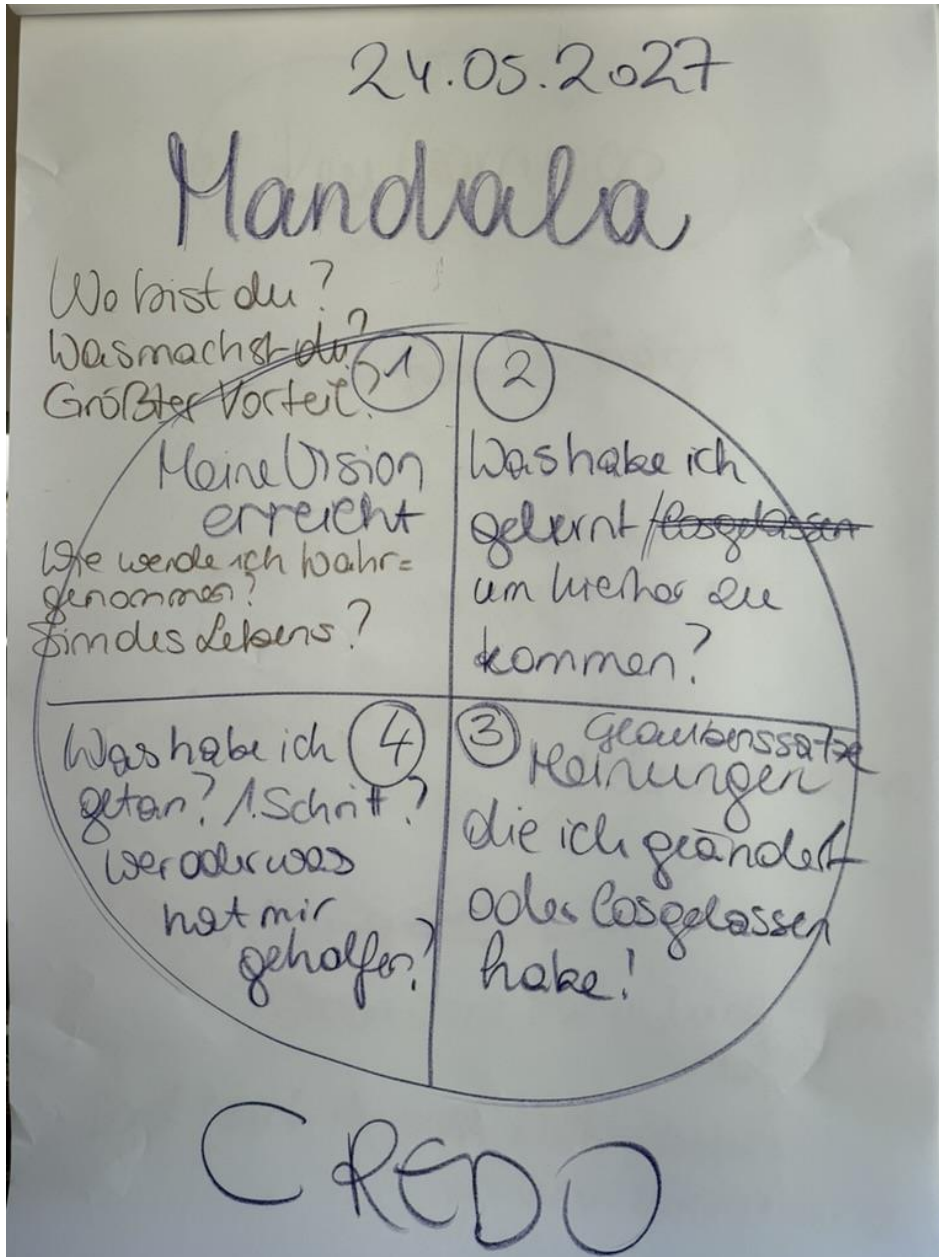
## Hausaufgaben & Nächste Schritte

Unterscheidung · Feedback öffentliche Identität · 2 Coaches



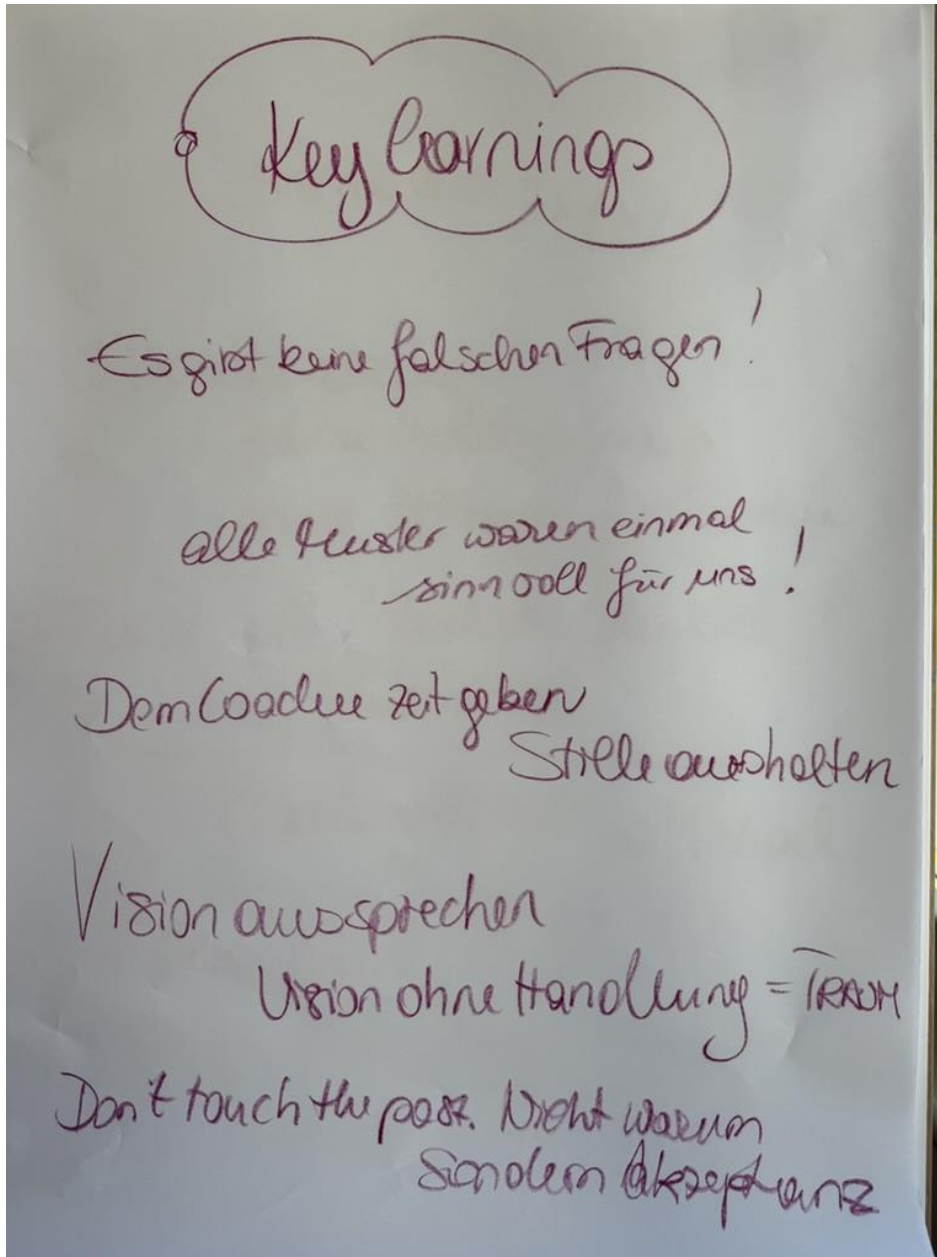
# Mandala – Credo

Vision · Lernen · Loslassen · Glaubenssätze · Nächster Schritt



## Key Learnings

Abschlussreflexion der Gruppe



# Einblicke — Coaching Academy 2026

*Abschlussreflexion der Gruppe*



# Einblicke — Coaching Academy 2026

*Abschlussreflexion der Gruppe*



# Einblicke — Coaching Academy 2026

*Abschlussreflexion der Gruppe*



# KEY TAKE-AWAYS

- Es gibt keine falschen Fragen.
- Alle Muster waren einmal sinnvoll für uns.
- Dem Coachee Zeit geben — Stille aushalten.
- Vision aussprechen. Vision ohne Handlung = Traum.
- Don't touch the pain. Nicht Warum, sondern Akzeptanz.
- Perfektionismus ≠ Exzellenz: das Bestmögliche aus der Situation herausholen.
- Fehler (Tun) ≠ Versagen (Sein). Fehler gehören zur Lernschleife.
- Beenden ≠ Vollenden: Innere Fäden schließen, um für Neues bereit zu sein.