

 kulturelle



EXECUTIVE COACHING  
**GRUNDKURS**

 ESCUELA  
EUROPEA DE  
COACHING

Erster Tag



# ICF COACHING DEFINITION

Bei der ICF wird das Coaching als eine **Partnerschaft** mit den Kunden definiert, die durch einen **kreativen Prozess**, zum Nachdenken angeregt werden und dazu inspiriert werden ihr persönliches und berufliches **Potenzial zu maximieren**.

# EEC COACHING DEFINITION

Coaching ist die Kunst, Fragen zu stellen, die **das Lernen, das Erforschen** und **Entdecken neuer Sichtweisen** ermöglichen, die zu einer größeren Selbstwahrnehmung führen und so die Ermittlung und Verwirklichung der eigenen Ziele ermöglichen.

# Relationale Paradigmen



Verbindlichkeit/ Vertrauen



Befehl/ Kontrolle

# Das Vertrauen



**EHRlichkeit**

**KOMPETENZ**

**ZUVERLÄSSIGKEIT**

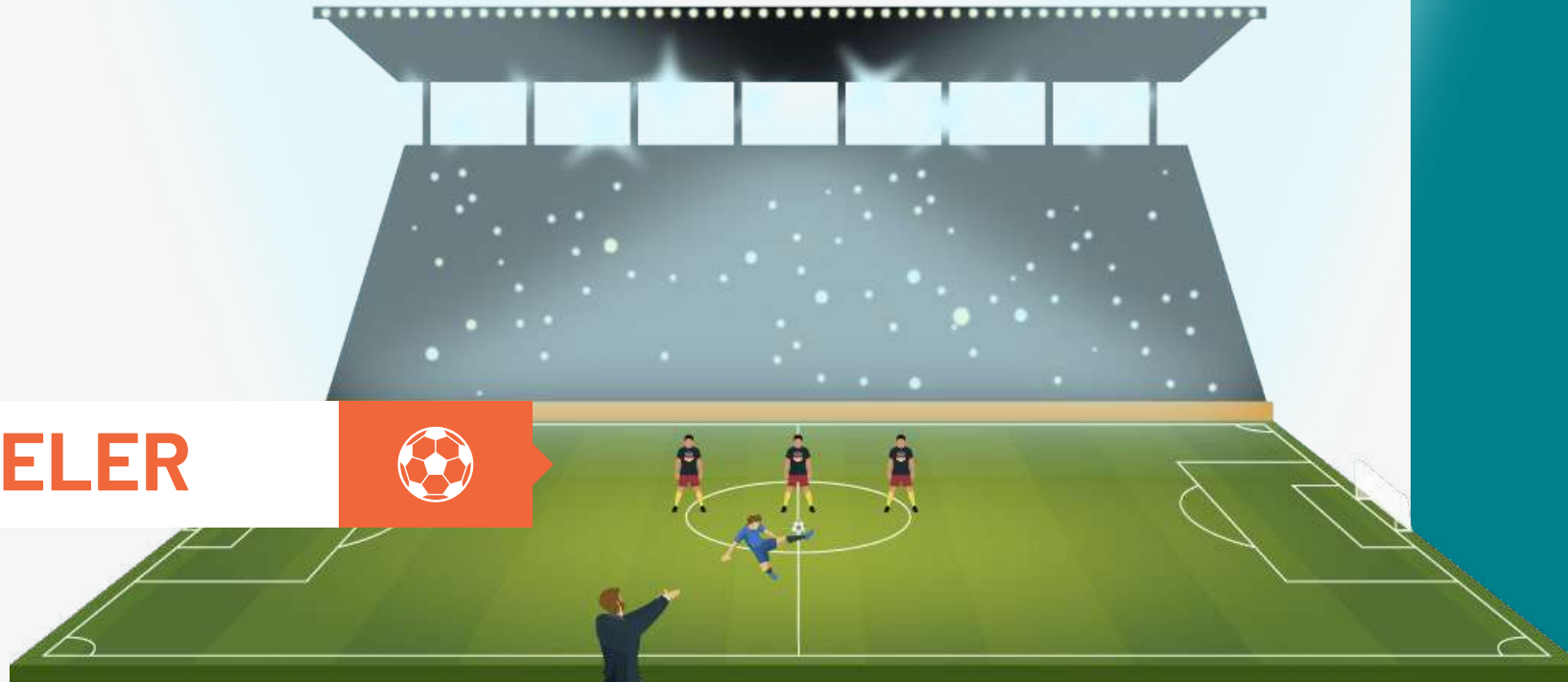
# ÜBUNG

Die Eigenschaften des Coaches



**ZUSCHAUER**

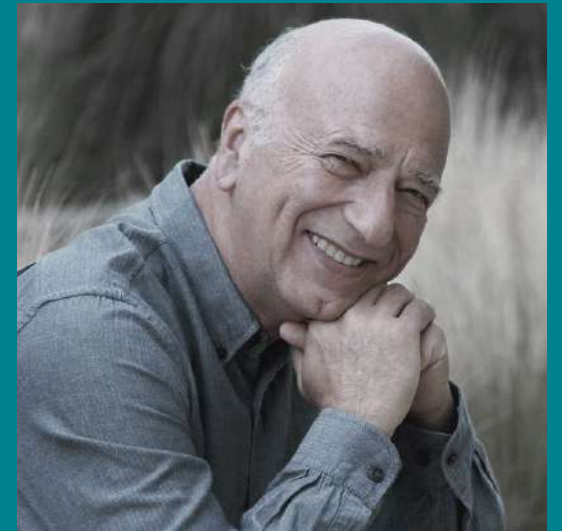
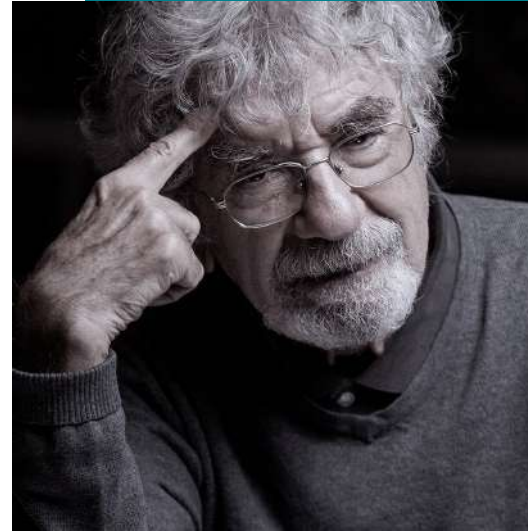
**SPIELER**



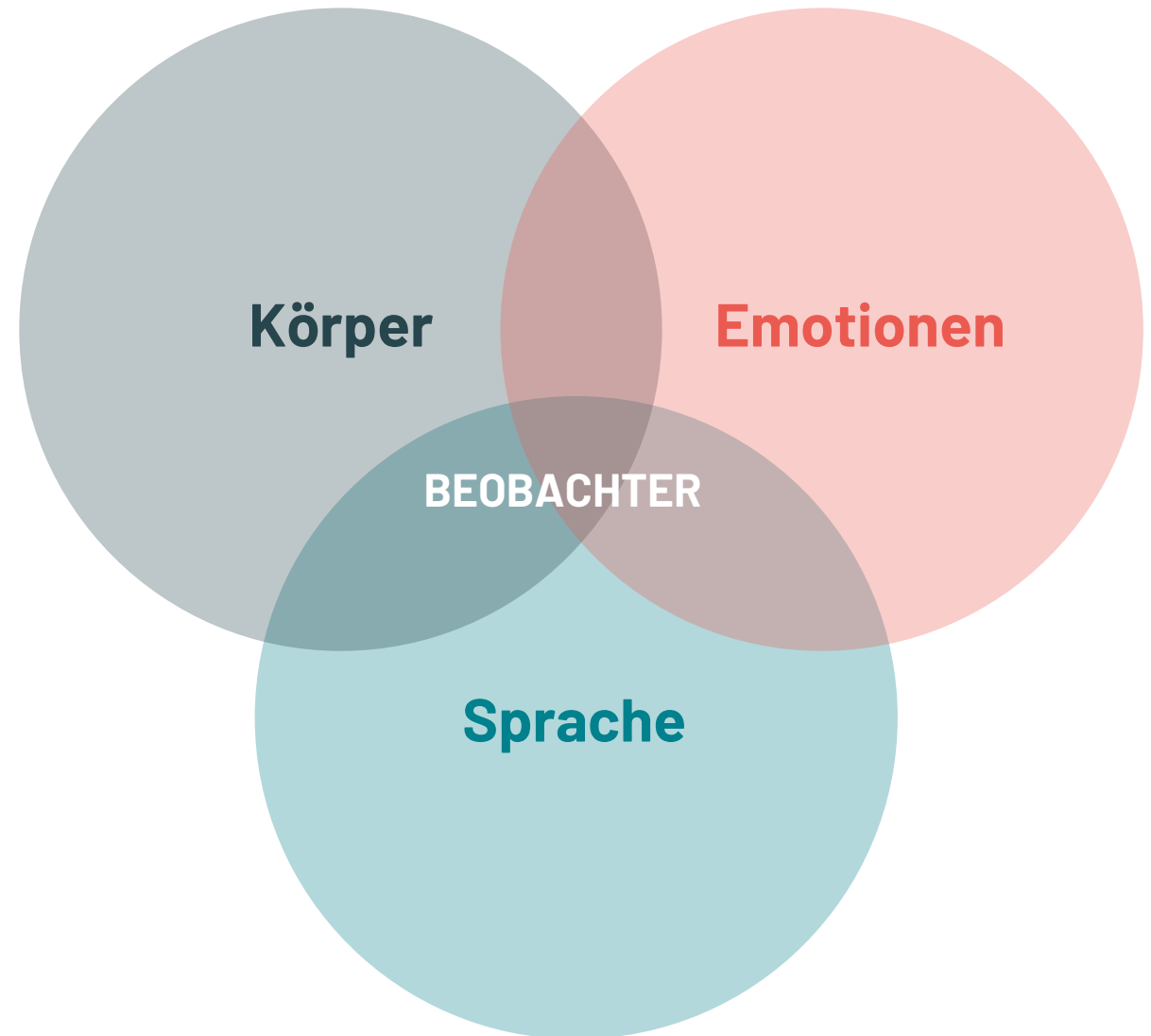
**COACH**

# ONTOLOGISCH TRANSFORMATIONALES COACHING

- Art des da-Seins
- subjektive Realität
- Beobachter
- Sprache
- Konversationen
- Unterscheidungen

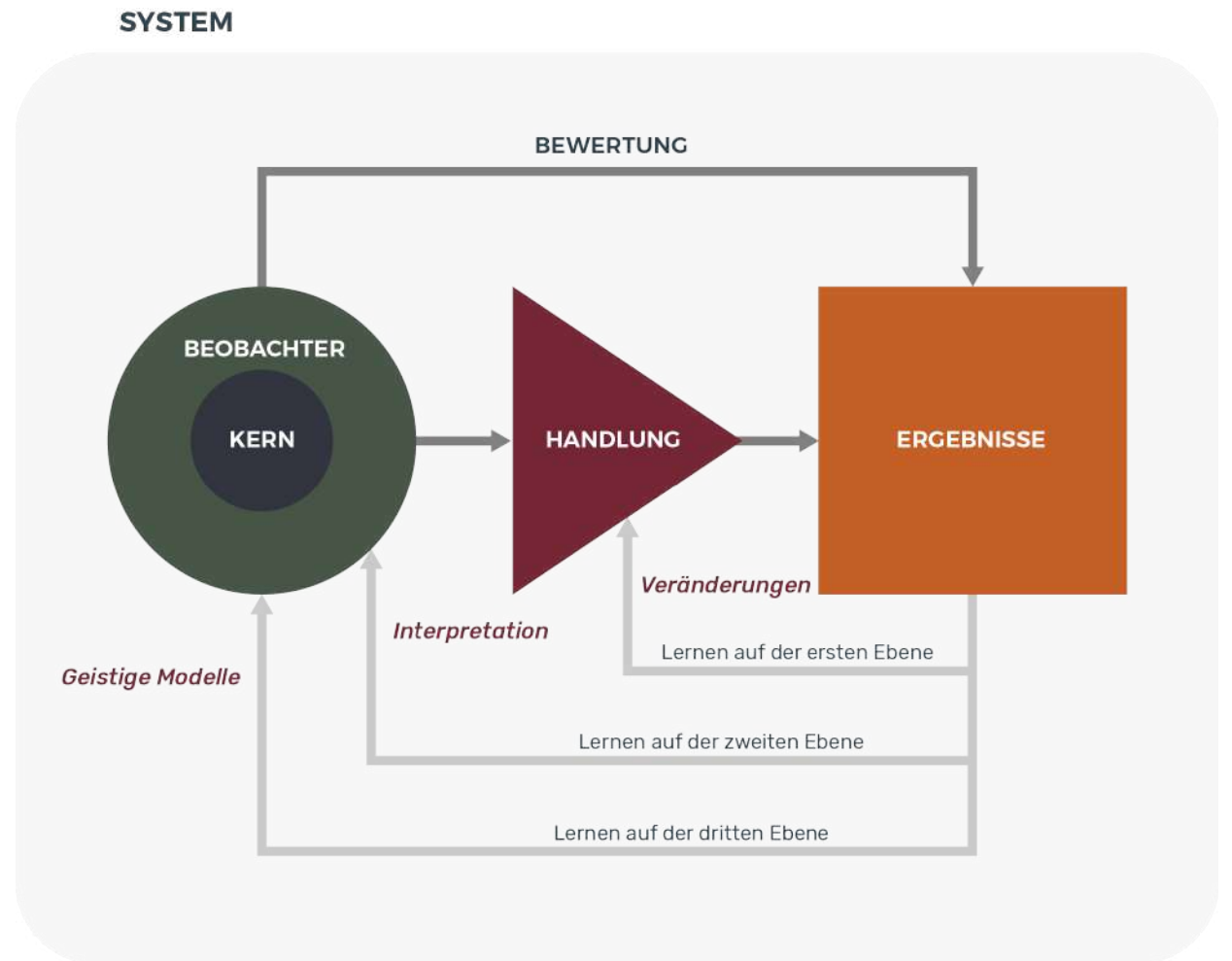


# KES Modell

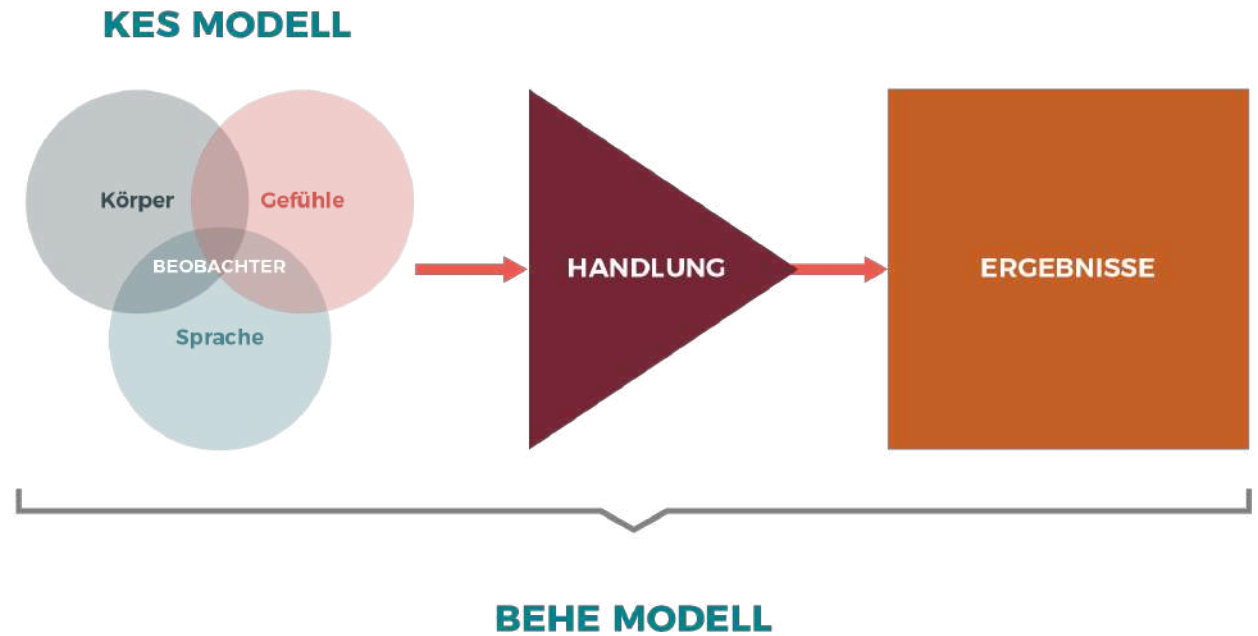


# BEHE Modell

## Lernebenen



# BEHE Modell + KES Modell



# Momente eines Coaching Gesprächs





# VERANTWORTUNG

## Fähigkeit zu Antworten

# ÜBUNG

## OPFER

- Mein Chef unterbricht mich ständig
- Das geht nicht, das sind Befehle von oben
- Aufgrund des Staus bin ich zu spät
- Du redest so viel, dass ich nicht zu Wort komme
- Ich habe keine Zeit eine neue Sprache zu lernen, weil ich zu Hause zu viel zu tun habe

## VERANTWORTLICHE

- Ich lasse zu, dass er mich unterbricht
- Ich stimme diesen Kriterien zu
- Ich bin zu spät losgegangen
- Ich bekomme deine Aufmerksamkeit nicht
- Ich setze andere Prioritäten

# ÜBUNG

Struktur eines Gesprächs, um Verantwortung zu generieren





# Der angekettete Elefant

- Jorge Bucay