

ÜBUNG

# Öffentliche Identität

Sie dient als „Spiegel“, in dem wir uns selbst betrachten können, um unsere blinden Flecken und die Auswirkungen unseres Verhaltens auf andere zu entdecken.

Wenn wir über Verhalten sprechen, sprechen wir auch über die Art und Weise, wie wir uns unterhalten, denn für uns bedeutet „unterhalten“ agieren. Die meisten Dinge, die uns an uns selbst missfallen, beziehen sich auf die Art und Weise, wie wir etwas sagen, und nicht auf den Inhalt.

Die öffentliche Identität sammelt Meinungen darüber, wie wir uns unterhalten, wie wir unsere Gefühle nach außen tragen oder nicht, also wie wir uns verhalten.

Die Übung besteht darin, acht Personen aus dem beruflichen und/oder privaten Umfeld zu bitten, schriftlich drei Stärken und drei verbesserungswürdige Bereiche zu nennen und die abgegebenen Meinungen mit Fakten zu begründen und zu unterstützen.

Außerdem wird gefragt, welche Korrekturmaßnahmen und alternativen Handlungen ergriffen werden könnten, um die Wahrnehmung des anderen zu verbessern bzw. uns annähern an die Art und Weise, wie wir wahrgenommen werden möchten. Die Datei, die an die ausgewählten Personen zu senden ist, kann auch im Bereich für Teilnehmende auf der Website der Schule heruntergeladen werden.

## Empfehlungen:

- Wähle nicht nur Menschen aus deinem Fanclub aus, sondern auch Personen, zu denen du kein besonders gutes Verhältnis hast und die du gerne besser kennenlernen würdest.
- Es ist hilfreich, persönlich zu fragen, und wenn dies nicht möglich ist, per Telefon, NICHT aber nur per E-Mail.
- Gib den Personen, die Feedback geben wollen, genügend Zeit und Raum, darüber nachzudenken und per E-Mail zu antworten.
- Das Feedback nimmt einige Zeit in Anspruch, daher empfehlen wir dir, dich für Bemühungen bei allen einzeln zu bedanken und auch darauf einzugehen, was besonders hilfreich war.
- Sobald du die Unterlagen gesammelt hast, schicke sie bitte an deinen dir zugewiesenen Coach.

*Fac-simile*

<p><b>Positives Feedback</b></p>	<p><b>Fakten und Beispiele zur Veranschaulichung</b></p>	
<p>(mindestens 3 Rückmeldungen)</p>		
<p><b>Konstruktives Feedback</b></p>	<p><b>Fakten und Beispiele zur Veranschaulichung</b></p>	<p><b>Alternative Handlungen</b></p>
<p>(mindestens 3 Rückmeldungen)</p>		